

スタジオレッスン代行表

2021.1.04更新

日付	曜日	時間	スタジオ	レッスン名	IR名
1/21	木	10:00~10:45	ホワイト	機能改善ストレッチ	MIYUKI
1/27	水	13:20~14:05	ホット	岩盤ヨガ	宮川
1/27	水	14:25~15:10	ブラック	ベーシックヨガ	宮川
2/18	木	10:00~10:45	ホワイト	ピラティス	栗原