

インストラクター・プログラム変更のお知らせ

更新日 2025/8/30

ACTIVE STUDIO

日付	時間	通常レッスン	→	変更レッスン	担当インストラクター
----	----	--------	---	--------	------------

STUDIO HERBS

日付	時間	通常レッスン	→	変更レッスン	担当インストラクター
9/21	日 14:20 - 15:20			ハタフローヨガ	はづき → YOSHIKO
9/21	日 14:20 - 15:20			リラックスヨガ	はづき → YOSHIKO
9/26	金 9:45 - 10:45	ホイールヨガ	→	モーニング リフレッシュヨガ	桜井美恵 → TORI

IN THE DRAK

9/18	木 12:20 - 13:20	LesmillsCORE	→	【有料】 ヒザ・足の整え体操	VR → 藤井喜久子
9/25	木 12:20 - 13:20	LesmillsCORE	→	【有料】 ヒザ・足の整え体操	VR → 藤井喜久子

内容変更

9月	木 19:55 - 20:40	RPM	→	ミュージックフローヨガ	VR → フクダハナミ
9月	木 21:00 - 21:45	THE TRIP	→	CYCLE × MUSIC	VR → フクダハナミ