

インストラクター・プログラム変更のお知らせ

更新日 2025/5/19

ACTIVE STUDIO				
日付		時間	通常レッスン → 変更レッスン	担当インストラクター
5/19	月	10:00 - 11:00	SALSATION®	Ayaka → Ryon
5/19	月	11:15 - 12:00	CHOREOLOGY®	Ayaka → Ryon
5/24	土	9:20 - 10:20	フローイングヨガ初級 → リラックスヨガ	LALA → Rinako
5/31	土	13:05 - 13:50	ダンスエアロ → ベーシックヨガ	mii → 野々田好
5/31	土	14:05 - 14:50	MEGADANZ	mii → 野々田好
STUDIO HERBS				
日付		時間	通常レッスン → 変更レッスン	担当インストラクター
5/24	土	10:20 - 11:20	パワーヨガ初中級 → ミュージックヨガ	HIKARI → フクダ ハナミ
5/24	土	11:40 - 12:40	アロマリラックスヨガ → リラックスヨガ	HIKARI → フクダ ハナミ
5/24	土	14:15 - 15:00	からだコンディショニング → フローヨガ	嶋田祐子 → 野々田好
5/24	土	15:15 - 16:15	ピラティス → ととのうホイールヨガ	嶋田祐子 → 野々田好
5/25	日	14:20 - 15:20	ハタフローヨガ	はづき → YOSHIKO
5/25	日	15:40 - 16:40	マインドフルネスヨガ	はづき → YOSHIKO
6/8	日	14:20 - 15:20	ハタフローヨガ → 呼吸を深めるヨガ	はづき → YOSHIKO
6/8	日	15:40 - 16:40	マインドフルネスヨガ	はづき → YOSHIKO
6/22	日	14:20 - 15:20	ハタフローヨガ → 呼吸を深めるヨガ	はづき → YOSHIKO
6/22	日	15:40 - 16:40	マインドフルネスヨガ	はづき → YOSHIKO
IN THE DRAK				
日付		時間	通常レッスン → 変更レッスン	担当インストラクター
5/24	土	10:35 - 11:35	Ballピラティス → お尻トレーニング	LALA → Rinako
5/25	日	14:00 - 14:30	からだコンディショニング	嶋田祐子 → 野々田好
5/25	日	14:50 - 15:50	バレエ入門 → MEGADANZ	嶋田祐子 → 野々田好