

インストラクター・プログラム変更のお知らせ

更新日 2025/3/17

ACTIVE STUDIO

日付	時間	通常レッスン	→	変更レッスン	担当インストラクター

STUDIO HERBS

日付	時間	通常レッスン	→	変更レッスン	担当インストラクター	
4/9	水	10:00 - 11:00		ほぐしヨガ	アロマリラックス	KOMAYU → HIKARI

IN THE DRAK

日付	時間	通常レッスン	→	変更レッスン	担当インストラクター	
3/19	水	12:40 - 13:25		リフレッシュヨガ	リラックスヨガ	宮澤真由美 → 藤井喜久子
3/19	水	13:40 - 14:25		からだコンディショニング	股関節ワーク	宮澤真由美 → 藤井喜久子
3/30	日	14:00 - 14:30		からだコンディショニング	代行者未定	島田裕子 → 代行者未定
3/30	日	14:50 - 15:30		バレエ入門	代行者未定	島田裕子 → 代行者未定