

BEGINNER WELCOME!!

迷ったらまず体験から!



BEST STYLE  
FITNESS

新浦安店・海浜幕張店

# フィットネス 体験会

予約制

GYM & PROGRAM

11/3 開催!

運動を始めたい方! ベストスタイルフィットネスが気になっていた方!  
ジム体験利用やフィットネス初心者の方でも楽しめるスタジオプログラムもご用意しております。  
是非この機会にご参加ください!

日時

11/3 TUE 10:00-18:00

場所

BEST STYLE FITNESS 新浦安 / BEST STYLE FITNESS 海浜幕張

料金

¥1,000 税別

持ち物

ウェア、靴、タオル  
【レンタルあり※有料】

ご予約方法  
受付時間

各店お電話にて承ります。平日 9:00-22:00 / 土日 9:00-20:00 毎週火曜 休館日

【スタジオ体験プログラム参加は必須となりますので、予約時に希望のプログラムをお申し付けください】

予約開始 ▶ 10/21 WED 9:00-

ご予約・お問い合わせは各店お電話にて承ります。  
キャンセルは、11月2日(月)までにお電話・店頭にてお願いいたします。

BEST STYLE FITNESS 新浦安  
千葉県浦安市日の出 5-7-3  
tel:047-323-6751

BEST STYLE FITNESS 海浜幕張  
千葉県千葉市美浜区ひび野 1-7ROOMDECO かねたや家具  
tel:043-307-1063  
【屋上駐車場 3H 無料】

BEGINNER WELCOME!!

# スタジオ体験プログラム

各 30 分

## 新浦安店

- 10:30- UBOUND  
トランポリンを使用したストレス発散 & 脂肪燃焼プログラム。
- 10:45- BODY BALANCE  
ヨガをベースにピラティスや太極拳の要素を取り入れたストレッチ運動。【溶岩 HOT スタジオ】
- 11:30- RPM  
バイクを使用した、ストレス発散 & 脂肪燃焼の暗闇プログラム。
- 14:00- MEGADANZ  
ヒップホップやラテンなど、様々なダンスをミックスしたプログラム。
- 14:00- KIMAX  
サンドバックにパンチ & キック！ダイナミックな格闘技プログラム。
- 15:00- EXCITECOMBO  
音楽に合わせてサンドバックにパンチ & キック！暗闇プログラム。
- 15:55- BSP コア  
ホットスタジオで体幹を鍛えるワークアウトプログラム。【溶岩 HOT スタジオ】

## 海浜幕張店

- 11:00- BODY COMBAT  
パンチやキックなど様々な格闘技の動きを取り入れたワークアウト。
- 12:00- -BS- YOGA  
当クラブオリジナルのヨガプログラム。【溶岩 HOT スタジオ】
- 13:00- GROOVY BOX  
ダンスと格闘技の融合。サンドバックを叩いて、蹴って、踊る！暗闇プログラム。
- 15:15- BODY BALANCE  
ヨガをベースに、ピラティスや太極拳の要素を取り入れたストレッチ運動。【溶岩 HOT スタジオ】
- 15:45- UBOUND  
トランポリンを使用したストレス発散 & 脂肪燃焼プログラム。

各プログラムは定員に達し次第、受付終了となります。

ご予約方法  
受付時間

各店お電話にて承ります。平日 9:00-22:00 / 土日 9:00-20:00 毎週火曜 休館日

【スタジオ体験プログラム参加は必須となりますので、予約時に希望のプログラムをお申し付けください】

キャンセルは、11月2日(月)までにお電話・店頭にてお願いいたします。