

ココロとカラダを整える マインドフルネス ヨガプログラム



ユニバーサルヨガ アースは
3つの要素を取り入れたメディテーションプログラムです
※マーズはホットスタジオで行うプログラムです

初めてでも安心。どなたでもご参加可能

音と共に流れるような動き

いま流行りのマインドフルネスを体感



BEST STYLE
FITNESS