

# 女性専用スタジオスクール開催

美しい姿勢とアンチエイジング効果で  
心身ともにより若く、美しく

## ANTIGRAVITY スクール 体験会 8/17~8/31

1991年にNew Yorkでクリストファー・ハリソン氏により生まれ、現在では世界50カ国以上で親しまれています。世界中にスタジオがあり、会員数は10万人を超えています。インストラクターのトレーニングは、世界共通のマニュアルを用いて行われ、今では全世界で3000人以上のインストラクターが活躍しています。世界規模で展開しているハンモックを用いたエクササイズとしては、圧倒的なシェアを誇り、医学的・解剖学的な観点からの指導も組み込まれた厳格なカリキュラム、レッスンの多様性があり効果も期待できるレッスンです。世界のアンティグラビティ同士が繋がっており、お互いのビジネスプランや教育体制等を参考にしながら、一つの“ブランド”として、世界中に展開しています。

2021年9月より「スクール会員」としてANTIGRAVITY専用の会員をスタートいたします。普段のクラスでは味わえないインストラクターのサポートでより技術の向上を目指します。今回は8月にスクールクラスの体験会を実施いたします。この機会に、皆様お誘いあわせの上、たくさんの方のお越しを心よりお待ちしております。



### 体験会スケジュール

\*\*\*\*\*  
火曜日 8月17日、24日、31日 14:30~15:30 担当: Kazu  
木曜日 8月19日、26日 14:30~15:30 担当: Chie  
金曜日 8月20日、27日 11:30~12:30 担当: Chie  
\*\*\*\*\*

### 女性限定クラス

参加費 無料

※下記へTELまたはメール、店舗受付（各定員7名）

※上記レッスン時間のみの体験になります。

※ロッカー、シャワー利用可能

申込・問合せ先

**BEST STYLE**  
FITNESS

〒604-8145 京都市中京区元竹田町643東洞院通BINO東洞院3F  
TEL:075-748-1146 info-kyotokarasuma@best-style-fitness.jp