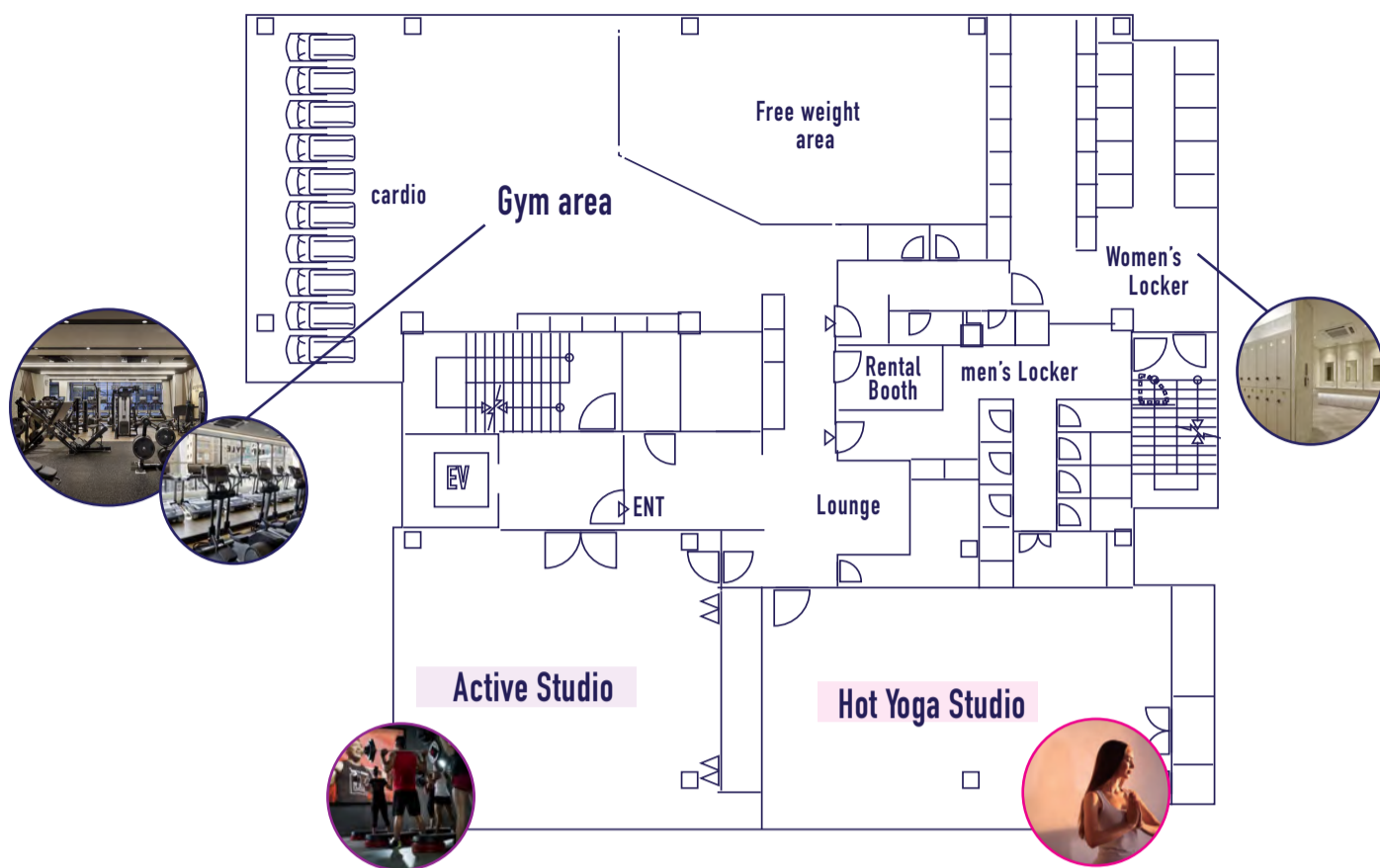
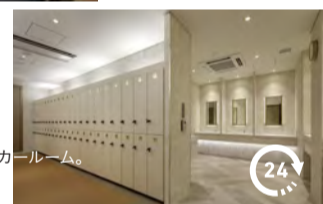


施設紹介



GYM AREA



豊富なマシンをご用意

フリーウエイト

スミスマシン1台 パワーラック1台 レッグプレス1台 アジャスタブルブーリー1台
シーテッドアームカール1台 ダンベル1Kg ~ 40Kg バトルロップ スマートバー



ストレングスマシン

チェストプレス1台 ラットプルダウン1台 レッグプレス1台 ベクトラルフライ1台
レッグアブダクション/アダクション1台 ローイング1台 トーソローテーション1台



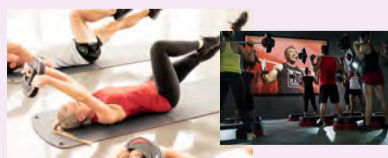
カーディオマシン

ランニングマシン9台 クロスストレーナー 3台



ACTIVE STUDIO

ココロとカラダに響く 最先端プログラムを実施



◀ VR PROGRAM

レスミルズ バーチャル
人気のLES MILLプログラムを巨大
スクリーンで体感できます!

HOT YOGA STUDIO

コラーゲン+ 溶岩浴+ ヨガ



エイジングケアに効果的なコラーゲンが、
光トリートメントにより肌の真皮層の繊維が細胞まで届
きます。ゆったりとした空間の中でマインドフルネス効果
と美肌効果を兼ね備えたヨガプログラムなどを実施。

POINT.1



サポートプログラム

トレーニングが初めての方も丁寧にサポートします!
マシンの使い方もしっかりレクチャーします!

POINT.2

ウェアレンタル

Tシャツ、ハーフパンツ、スニーカー、タオル
トレーニングに必要なもの一式をご用意しています!