



LES MILLS VIRTUAL

2023 年 11 月導入決定！



レッスン中でも出入り自由で気楽に参加 OK!!

画面を見ながらだから気を使わないでお手軽！

ヴァーチャルを含めたレッスン数は週 140 本以上！

ヴァーチャルレッスンの種類はなんと 10 種類！

初心者
大歓迎！



BEST STYLE
FITNESS

海浜幕張

ヴァーチャルクラス (以下 VR クラス)

参加者へのご案内

VR クラスのみ途中で入退出が可能です。

**以下の事をお守りいただき
ご参加ください。**



- ◆入退場の際、他の参加者の集中力を削ぐ、
または危険を及ぼす行為は禁止です。
- ◆途中退場の際は、ご使用になったツール（道具）を
元の場所にお戻しくください。

※バイクは調整したハンドルやサドルを元の位置にお戻しくください。

- ◆クラス中、複数人で騒ぐ行為はご遠慮ください。
- ◆映像の指示に従わない動きはご遠慮ください。



BEST STYLE
FITNESS

海浜幕張